

長建国保加入事業所が法人化される場合や、従業員が5名以上となる場合は該当日から5日以内に適用除外申請をしなければ長建国保を継続する事ができません。該当事業所は事前に組合にご相談下さい。

お  
願  
い



発 行

長野建設産業労働組合  
長建産業事業協同組合  
長野市鶴賀字河原298-1  
TEL 026(226)3037  
(発行責任者 中山 英治)

<http://www.kenrou.net/>

E-mail: chou-ken@mx2.avis.ne.jp

## 秋の拡大月間前半は4名純増

秋の拡大月間(10月~11月)に前半は、加入14名・脱退10名でした。加入のうち9名が事業所加入、3名が紹介による加入となっています。月間中に組合へ紹介して頂いた方には、建設労連の豪華景品が当たるキャンペーンの対象です。また当組合では、年度末に事業所あるいは紹介者へ2,000円給付(支部経由にて)、未加入者情報の提供でも豪華グルメが当たるキャンペーン(11月請求書の同封チラシ)も実施中です。ぜひ周りの未加入者への声かけをよろしくお願いします。

## 2018年度組織数状況



加入 87名 年度累計 -14名



脱退 105名 総数 2,262名

## 長建国保区分申告書は必ず提出して下さい

長建国保に加入している組合員さんのご自宅、あるいは事業所宛に平成30年度保険料・職種・職層区分申告書が届いているかと思いますが(12月1日組合より発送)。同封されている記入例や注意事項をご確認頂き、記入と押印をお願いします。特に法人事業所におかれましては、「健康保険・厚生年金保険資格取得確認および標準報酬決定通知書」も必ず一緒に添付して下さい。不明点等ある方は、お気軽に組合事務所までご連絡下さい。来年度の保険料を決める大切な書類ですので、全員提出にご理解とご協力をよろしくお願いします。 **提出期限：12月6日(木) 組合必着**

## インフルエンザ予防接種



長建国保の補助金制度あります



長建国保被保険者の方でインフルエンザの予防接種を受けた方は、長建国保より一人3,000円までの補助金が受けられます。支給は1年度につき1回ですので、小さいお子様が2回に分けて受けられる場合はまとめて申請して下さい。また、2年まで有効期限がありますので、昨年度申請し忘れた方も遡って申請できます。対象の方は①領収書、②印鑑をご持参の上、組合までお越し下さい。また郵送によるご提出でも申請できます。

## 時間外窓口受付と法律相談について

組合では毎月第3水曜日にご希望の組合員さんに窓口業務の延長や弁護士による法律無料相談を行っています。11月・12月は下記日程となります。事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は、前日のお昼までに組合事務局(TEL 026-226-3037)までご連絡下さい。

【法律無料相談実施日】

次回：11月21日(水)・12月19日(水)

18:00~20:00

(1日最大4名まで、先着順)

会場：組合会館2階



未来へつながる仲間づくりのため、周りの未加入者を組合へ呼び込みましょう。



**女性の方必見**

**1月の組合健康診断 まもなく受付開始  
乳がん・子宮頸がん健診を実施します**



1月に行われる組合健康診断の受付を12月7日(金)より開始します。早い時間帯はすぐに埋まってしまうことが予想されますので、ご予約はお早めをお願いします。なお、女性限定日で乳がん健診(マンモグラフィ)・子宮頸がん健診を実施しますので、ご検討下さい。受診を希望される方は、①組合窓口直接申込み、②FAX 予約申込み(詳細は12月分組合費等請求書に同封の申込書を参照)のいずれかでお申し込み下さい。

**窓口受付・FAX予約申込みともに12月7日(金)8時30分から開始となります。予めご承知おき下さい。**

総合健診コース (特定健診項目を含む)	長建国保加入者本人とその家族	2,000円(1人)
	長建国保未加入者	11,670円(1人)
特定健診コース (40歳~74歳が対象)	長建国保加入者本人とその家族	1,000円(1人)
	長建国保未加入者	4,960円(1人)
オプション	前立腺がん(被保険者でH30.4.1現在50歳以上)	700円(1人)
	前立腺がん(上記以外の方)	1,700円(1人)
	石綿健診(総合コースと一緒に受診)	1,030円(1人)
	石綿健診(特定健診コースと一緒に受診)	3,080円(1人)
	石綿健診のみ	3,080円(1人)
	骨健診(長建国保加入者本人とその家族)	0円(1人)
	骨健診(長建国保未加入者)	1,290円(1人)
女性限定オプション①	乳がん検診※マンモグラフィ健診 (被保険者でH30.4.1現在40歳以上)	1,000円(1人)
女性限定オプション②	子宮頸がん健診 (被保険者でH30.4.1現在20歳以上)	1,000円(1人)

実施日	場所
1/18(金)	職業訓練センター
1/21(月)	健康づくり事業団 ※女性限定日
1/22(火)	健康づくり事業団
1/23(水)	職業訓練センター

※各日とも9:00、10:00からお選び頂きます。  
※健診時間はおおむね1時間程となります。

※女性限定オプション(乳がん・子宮頸がん健診)は、同年度中に組合健診の受診がない場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

**必ずご確認ください!!**

- ※トラブル防止のためTEL 予約は一切受け付け出来ません。
- ※同年度内に組合健診をすでに受診している方、人間ドックの補助金を受給している方、他病院受診の人間ドックを受診されている方は全額自己負担となりますのでご注意ください。

**事業所にお勤めの方ご協力をお願いします!!**

事業所にお勤めの40歳以上の従業員の皆さんは、事業所が実施した健診(事業主健診)の結果を組合にお持ち頂くと特定健診を受けたとみなされます。提出して頂いた皆さんに500円分クオカードを進呈します。

10月の新規加入者紹介

田崎 信行	清水 悠介	中澤 康雄	坂野 達彦	佐藤 崇	大矢美智子	小野澤静男	山田 茂
若槻 五班	若槻 三班	城北上松二	三輪 七班	川端 八班	南部 一班	更北大塚三	安茂里大門
※平成30年10月末日現在	小野澤慎一	郡山 春三	山崎 幸男	岡村 博士	奥井 信好	荒木 柁哉	若槻 五班
	西部北部班	西部エフテック	西部雄興班	西部雄興班	西部雄興班		

**長野地区労福協主催**

★9月は6組のカップルが誕生★

**良きパートナーを探そうPART33-②**

労福協主催の下記イベントに参加される組合員さんへ、当組合より2,000円の補助を行います。希望される方は組合へご連絡下さい。

- 【日 時】12月8日(土) 15:00~18:00
- 【会 場】長野市内のホテル(当選者に後日通知が来ます)
- 【募集人員】男女とも各30名(定員を超えた場合は抽選)
- 【参加費用】男性3,000円・女性2,000円
- 【対 象】50歳以下の未婚の人
- 【受付期間】11/12(月)~11/22(木)  
(土日祝を除く10:00~16:00)
- 【申 込 先】TEL 026-234-0294

長建国保料引き上げ阻止、ご自身や家族の健康のためにも年に一度は健康診断を受診しましょう。